



**MASAJE  
DEPORTIVO  
ONLINE  
NIVEL I**

# Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 1

---

## ➤ PRESENTACION

**UPGRADE CHILE CAPACITA**, nace de la necesidad de contribuir y/o en la formación Profesional en el área de la Masoterapia y las Kinesiología Deportiva con docentes de calidad y la experiencia en el área de la Salud y el Deporte con un enfoque actualizado, utilizando maniobras basadas en la investigación que les permita mejorar los objetivos terapéuticos con un deportista, con el fin de contribuir a su bienestar como atleta, optimizando sus capacidades físicas y emocionales.

Nuestra empresa posee 9 años de experiencia y crecimiento en el ámbito de rehabilitación deportiva junto a atletas de alto rendimiento y amateurs que incursionan en diversos deportes en Chile.

Buscamos complementar el conocimiento en el área de la salud y el deporte, la cual cuenta con los mejores docentes del mercado y una gran variedad en sus programas académicos dirigidos a gente de inicio y profesionales como Masoterapeutas, Fisioterapeutas, Preparadores Físicos, Profesores de Educación Física, Personal Trainer, Nutricionistas Deportivos y kinesiólogos.

Conjuntamente nuestra organización tiene un **FORMATO LABORAL** como Masoterapeuta Deportivo a Domicilio a lo largo de todo Chile [www.masoterapeutasdeportivos.com](http://www.masoterapeutasdeportivos.com) o como EMBAJADOR para gestionar nuestros cursos en Regiones <https://cursosmasajesdeportivo.com/programa-embajadores/> además realizamos diversos eventos deportivos participando en corridas deportivas para diversas marcas, con el fin de brindar ofertas laborales a nuestros alumnos para trabajar con nosotros y así iniciar su camino laboral; de esta manera formar nuestro gremio de Masoterapeutas Deportivos o Kinesiologos Deportivos en Chile para efectuar atenciones deportivas a lo largo de nuestro país.

Es por esto que nos encantaría que pudieran revisar nuestra página web para hacer llegar nuestra información a través de la página web [www.cursosmasajesdeportivo.com](http://www.cursosmasajesdeportivo.com) para que puedan acceder a los diversos cursos y nuestra nueva plataforma de **TRABAJA CON NOSOTROS**; con el fin de entregar una mayor información sobre nuestra historia como Masoterapeutas Deportivos y kinesiólogos Deportivos.

Estamos convencidos de la alta capacidad de nuestros programas académicos y asimismo queremos brindar nuestra total disposición con nuestros futuros Masoterapeutas Deportivos y Kinesiologos Deportivos

Se despide atte.



# Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 1

---

## ➤ RESEÑA DE LA MASOTERAPIA EN CHILE

Dentro de la medicina deportiva y de la rehabilitación kinésica, el área de la masoterapia en Chile ha crecido en un alto porcentaje, demostrando que cada año que pasa, existen un sinnúmero de profesionales en el área de la salud que ejercen estas técnicas en sus quehaceres laborales.

Estas técnicas están basadas en conocimientos fisiológicos y la terapia manual donde podemos encontrar un sinnúmero de modalidades diferentes: masaje terapéutico, técnicas de liberación miofascial del tejido conjuntivo, liberación de puntos gatillo, masaje de relajación, masaje de drenaje, masaje linfático, circulatorio y las técnicas musculoesqueléticas; en resumen podríamos decir que la masoterapia es la conjunción de esta amalgama de técnicas manuales enfocadas a la sanación y rehabilitación de las lesiones deportivas.

### **¿Cuál es el campo laboral para un Masoterapeuta?**

El masoterapeuta puede desempeñarse en centros relacionados con la rehabilitación, prestando apoyo a los profesionales del área de la salud, tales como Kinesiólogos, fisioterapeutas, médicos asociados a resoluciones quirúrgicas deportivas, traumatólogos, fisiatras en deporte por ejemplo en distintos campos como consultorios, Hospitales, CESFAM, hogares de Ancianos, Clubs deportivos, gimnasios, eventos deportivos para apoyar el tratamiento de disfunciones o patologías del aparato locomotor, como por ejemplo en Tendinitis, Lumbagos, Bruxismo, Contracturas, Síndrome del Túnel Carpiano, Cervicalgias, Manguito Rotador, Condromalacia, Fascitis Plantar, etc.

Las competencias adquiridas durante su formación lo capacitan para formar sus propios espacios de trabajo a través de la prestación independiente de servicios Masoterapéuticos Deportivos.

## ➤ DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso tiene un carácter teórico Online – práctico opcional y tiene como propósito entregar los conocimientos básicos y específicos del Masaje Deportivo para la recuperación física óptima del deportista, evitando posibles alteraciones músculo-esqueléticas y contribuir a prevenir y mejorar su rendimiento deportivo.

## ➤ DIRIGIDO A:

Es un programa de iniciación para personas sin conocimientos previos en el área de la Masoterapia y para profesionales como Masoterapeutas Deportivos, Quiromasajistas, Kinesiólogos, Fisioterapeutas Deportivos, Profesores de Educación Física, Preparadores Físicos Personal Trainer, Nutricionista, Enfermería.

# Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 1

---

## ➤ OBJETIVO GENERAL

Analizar y comprender las bases del masaje deportivo con el fin de aprender y ejecutar las diversas técnicas masoterapéuticas para preparar y mantener la musculatura de un paciente.

## ➤ FORMATO CURSO ONLINE

EL curso se realiza de forma **TEÓRICA** y **PRACTICA** opcional la cual puede ser (**Presencial o a distancia**) sumando **dos pruebas evaluativas**, el formato TEÓRICO será a través de **Streaming** esto quiere decir que es en vivo junto a uno de nuestros docentes, donde podrán interactuar junto a él, tendrá una duración de 4 hrs, terminando este curso se gestionará una fecha opcional de práctica donde practicaremos todo lo aprendido con una duración de 2 hrs Online y presencial 4 hrs.

### **PRUEBAS EVALUATIVAS :**

Se les entregará una prueba Teórica evaluativa la cual deberán descargar de su plataforma educacional MD con un formato de 14 preguntas de alternativas y desarrollo cada respuesta correcta tendrá un puntaje de **1 pto** logrando un puntaje máximo de 14 puntos, logrando la nota máxima de aprobación de **7.0** con un plazo máximo de entrega de 7 días luego de gestionar el curso pasada esa fecha será evaluado con nota **1.0**.

La evaluación **PRACTICA** se podrá ejecutar de 2 maneras Presencial o a Distancia (Video Llamada). El **formato Presencial** tendrá una **duración de 4 hrs** y se gestionará en nuestras instalaciones donde las fechas son variadas para su comodidad y si desea el **formato a Distancia Online** podrá agendar una fecha y hora con una **duración de 2 hrs** donde evaluaremos todas las técnicas aprendidas.

### **FORMATO PRACTICA PROFESIONAL OPCIONAL**

#### **PRACTICA PRESENCIAL:**

1. Enviar Prueba Evaluativa teórica ( Plazo 7 días ) e inscribirse en fechas establecidas por Nosotros.
2. El Alumno deberá asistir de forma presencial donde podrá practicar las técnicas aprendidas en el curso teórico con una duración de 4 hrs.
3. El docente evaluará las técnicas pero además podrá gestionar preguntas relacionadas a lo aprendido en el curso teórico.
4. **EVALUACION PRACTICA:** la nota máxima de aprobación es un 7,0 y la mínima de aprobación un **4,0** donde el alumno empezará con nota 7,0 y durante el trayecto de la evaluación cada error detectado y explicado se descontará **0.5**, si el alumno no aprueba el curso tendrá la posibilidad de solicitar una segunda oportunidad.

# Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 1

---

## PRACTICA ONLINE:

1. Enviar Prueba Evaluativa y solicitar fecha de practica Online.
2. El Alumno debera solicitar una fecha y hora para realizar la practica online enfocada en las tecnicas aprendidas en el curso teórico con un duracion de **2 hrs**.
3. Para realizar la Practica debera instalar un celular o computador con visual completa a una camilla y tener a un paciente como modelo donde debera ejecutar las tecnicas aprendidas y solicitadas por el docente.
4. El docente evaluara las tecnicas pero ademas podra gestionar preguntas relacionadas a lo aprendido en el curso teórico.
5. **EVALUACION PRACTICA:** la nota maxima de aprobacion es un **7,0** y la minima de aprobacion un **4,0** donde el alumno empezara con nota **7,0** y durante el tareyecto de la evaluacion cada error detectado y explicado se descontara 0.5, si el alumno no aprueba el curso tendra la posibilidad de solicitar una segunda oportunidad.

### ➤ NOTA FINAL CURSO DE APROBACION

Para definir el promedio final del alumno se realizara en base del **promedio** de la **Prueba evaluativa** y de **la Practica Online o Presencial** donde la nota minima de aprobacion es de nota 4.0 no logrando esta nota minima podra solicitar una segunda oportunidad.

### ➤ EQUIPAMIENTO

Para poder realiza el curso debes contar con un **Computador** o **Celular con camara e internet** y descargar la **App Zoom** y tener un correo **GMAIL**.

### ➤ EL CURSO INCLUYE

Materia de estudio visual – Material de estudio – Certificacion

“ **Todo material entregado es confidencial para el alumno y es con derecho de autor,el uso indevido como compartir este material a personas anexas sera penalizado mediante acciones legales.**”

### ➤ CERTIFICACION

Se entregara una Doble Certificacion Institucional Franco - Chilena gestionado por nuestra empresa de capacitaciones.

## **UP GRADE CHILE CAPACITA & UP GRADE FRANCE FORMATION**

Tenemos 2 tipos de certificacion a entregar :

- **Certificacion Doble Online:** Es un certificado entregado via PDF si el alumno cumple con el curso **Teórico Online** y aprueba la **prueba evaluativa** y la **Practica Online**.
- **Certificacion Doble Presencial:** Si el Alumno cumple con el **curso Teórico Online** y aprueba la **prueba evaluativa** y la **Practica Presencial** se le entregara un certificado presencial.

# Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 1

---

## ➤ REQUISITOS DE POSTULACIÓN:

Para iniciar su postulación, favor envíenos comprobante de pago y cedula de identidad a: [pagocapacitacionesmd@gmail.com](mailto:pagocapacitacionesmd@gmail.com)

- Cédula de Identidad (por ambos lados) o Pasaporte en caso de ser extranjeros.
- Comprobante transferencia de pago. **(La inscripción queda formalizada luego de enviar al correo los requisitos solicitados)**

## ➤ CONTENIDOS DEL PROGRAMA

INTRODUCCION A LA MASOTERAPIA	PREPARACION DEL TERAPEUTA	BENEFICIOS DEL MASAJE
EVALUACION FUNCIONAL	CARACTERISTICAS Y EFECTOS DEL MASAJE DEPORTIVO	ANAMNESIS
TECNICAS DE MASAJE DEPORTIVO	MASAJE PRE-COMPETITIVO	MASAJE REGENERATIVO
MASAJE POST COMPETITIVO	ATENCION EN CANCHA PISTOLA VIBRATORIA	TECNICAS DE ELONGACION

# Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 1

---

## **PROGRAMA: CURSO MASAJE DEPORTIVO ONLINE NIVEL I**

- Curso:** Masaje Deportivo Online Nivel I
- Duración:** 6 Horas (Teórico Online 4 hrs – Practica Opcional 2 hrs)
- Docentes:** Sergio Aguayo Bustamante o Christian Aguayo Riquelme

El propósito de este curso es entregar una visión actualizada en el manejo de técnicas masoterapéuticas de las disfunciones deportivas con el fin de contribuir al desarrollo de profesionales especialistas en esta área con una potente visión en la generación de habilidades clínicas a través del razonamiento, interpretación diagnóstica y planificación terapéutica necesarias para una óptima y eficiente recuperación del paciente.

### ➤ **APRENDIZAJES ESPERADOS**

El alumno debe ser capaz de comprender y valorar el masaje deportivo como una herramienta de apoyo para la rehabilitación y prevención de posibles lesiones deportivas.

El alumno debe ser capaz de ejecutar de manera eficaz las diferentes técnicas de masaje deportivo.

### ➤ **PLANIFICACION DEL PROGRAMA:**

#### **CONTENIDOS:**

- Introducción a la Masoterapia.
- Preparación del terapeuta
- Anamnesis
- Beneficios de la Masoterapia Deportiva
- Características del Masaje Deportivo y sus efectos
- Recomendaciones y contraindicaciones
- Masaje Deportivo.

#### **Técnicas de Masoterapia Deportiva:**

- Anamnesis.
- Anatomía básica.
- Evaluación muscular.
- Masaje pre-deportivo.
- Masaje post-deportivos.
- Masaje Regenerativo.
- Masaje Mantenimiento
- Vacías Venosos.
- Atención en cancha. ( Pistola Masajeadora )
- Técnicas de elongación en camilla.

# Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 1

---

## **BIBLIOGRAFIA Y REFERENCIAS**

- Tim Paine Guía completa del Masaje Deportivo. Edición 2002. Editorial Tutor S.A. De Doménico, Masaje, Técnica de Beard'S, 1ª edición 2000. Ediciones Harcourt.
- Sagrera J. (1995) Quiromasaje: Técnicas y sensibilidad. Edición 1995 Editorial Meteora, España.
- Vázquez J. Edición (1996) Masaje Terapéutico y Deportivo. Editorial Mandala. España.
- Vázquez J. Edición (1994) El Masaje Transverso Profundo (cyriax). Editorial Mandala. España
- Sambucy A. Masaje Vertebral. Edición (1992) Editorial. Hispano – Europea. España.



# Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 1

---

## DOCENTES MD



DOCENTE  
**SERGIO AGUAYO B.**  
MASOTERAPEUTA DEPORTIVA



Jefe De Masoterapia Deportiva Del Centro Alto Rendimiento (C.A.R).  
Jefe De Masoterapia Deportiva Clinica Arc.  
Jefe De Masoterapia Deportiva Clinica Lo Curro.  
Masoterapeuta Deportivo Selección Chilena.  
Masoterapeuta Deportivo Selecciones Chilenas Olimpiadas.  
Masoterapeuta Deportivo Futbol Profesional.  
Union Española- Universidad Catolica- Universidad De Chile.

### **CURSOS:**

MASOTERAPIA DEPORTIVA NIVEL 1  
MASOTERAPIA DEPORTIVA NIVEL 2

## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 1

---



DOCENTE

**CHRISTIAN AGUAYO R.**

FISIOTERAPEUTA DEPORTIVO  
MASOTERAPEUTA DEPORTIVO  
PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA



Masoterapeuta Deportivo Centro Alto Rendimiento (C.A.R.).  
Masoterapeuta Deportivo Centro Nacional De Entrenamiento Olimpico (C.E.O.).  
Masoterapeuta Deportivo Selección Chilena Rally Dakar.  
Masoterapeuta Deportivo Iron Man.  
Masoterapeuta Deportivo Cirque Du Solei.  
Fisioterapeuta Deportivo Centro Deportivo Azul (C.D.A).

**CURSOS:**

MASOTERAPIA CLINICA DEPORTIVA

# Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 1

---

## INFORMACIÓN GENERAL:

- EMPRESA: Masoterapeutas Deportivos
- Duración: 1 día (6 hrs cronológicas)
- Horario: 10:00 a 14:00 hrs.
- Modalidad: B-Learning/teórico- práctico.
- Lugar: App Zoom
- Certificación Digital: doble certificación Franco - chilena
- Postulación: 20 cupos

Página Web: [www.cursosmasajesdeportivo.com](http://www.cursosmasajesdeportivo.com)

Formato Laboral: [www.masoterapeutasdeportivos.com](http://www.masoterapeutasdeportivos.com)

<https://cursosmasajesdeportivo.com/programa-embajadores/>

## MODALIDAD DE PAGO

- **TRANSFERENCIA:** Se puede pagar en 2 cuotas. -1a cuota del 50% para reservar y 2a cuota en efectivo el día del curso (adjuntar comprobante de pago y la ficha de inscripción).

### Los datos de transferencia de fondos o depósito bancario

**Nombre:** Capacitaciones Christian Aguayo Riquelme E. I. R. L.

**Banco:** Santander

**Rut:** 76.600.732-5

**Cta.Cte:**71720160

Enviar comprobante a [pagocapacitacionesmd@gmail.com](mailto:pagocapacitacionesmd@gmail.com)

(La inscripción queda formalizada una vez realizado el pago de matrícula y enviar los datos solicitados).

- **TARJETA DE CREDITO:** Se puede pagar con Tarjeta de crédito en las cuotas que tú estimes conveniente en nuestra página web [www.cursosmasajesdeportivo.com](http://www.cursosmasajesdeportivo.com): copio link.  
<https://cursosmasajesdeportivo.com/producto/taller-de-masoterapia-clinica-deportiva-santiago/>

**Valor Taller Online MD: \$45.000 mil pesos**

Cupos disponibles: 20 alumnos

Cupo mínimo de apertura curso: 10 alumnos.

# Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 1

---

## ➤ REGLAMENTO

1. Si el curso no alcanza el cupo mínimo de apertura se informara 48 hrs antes de la fecha del curso y se gestionara la devolución inmediata del dinero o el alumno podrá guardar su cupo para el curso de la siguiente fecha.”
2. Si el alumno avisa con menos de 48 Hrs de anticipación que no podrá asistir al curso podrá guardar su cupo para el curso de la siguiente fecha.
3. Este curso no tiene devolución monetaria solo la posibilidad de cambio de fecha.



**SALUDOS CORDIALES**

Christian Aguayo R.

Director

Up grade **Chile** capacita

Up grade **France** Formation

[www.cursosmasajesdeportivo.com](http://www.cursosmasajesdeportivo.com)

[www.masoterapeutasdeportivos.com](http://www.masoterapeutasdeportivos.com)

caguayocapacitaciones@gmail.com

(+569)82092962.