



**MASAJE  
DEPORTIVO  
ONLINE  
NIVEL II**

## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 2

---

### ➤ PRESENTACION

**UPGRADE CHILE CAPACITA**, nace de la necesidad de contribuir y/o en la formación Profesional en el área de la Masoterapia y las Kinesiología Deportiva con docentes de calidad y la experiencia en el área de la Salud y el Deporte con un enfoque actualizado, utilizando maniobras basadas en la investigación que les permita mejorar los objetivos terapéuticos con un deportista, con el fin de contribuir a su bienestar como atleta, optimizando sus capacidades físicas y emocionales.

Nuestra empresa posee 9 años de experiencia y crecimiento en el ámbito de rehabilitación deportiva junto a atletas de alto rendimiento y amateurs que incursionan en diversos deportes en Chile.

Buscamos complementar el conocimiento en el área de la salud y el deporte, la cual cuenta con los mejores docentes del mercado y una gran variedad en sus programas académicos dirigidos a gente de inicio y profesionales como Masoterapeutas, Fisioterapeutas, Preparadores Físicos, Profesores de Educación Física, Personal Trainer, Nutricionistas Deportivos y kinesiólogos.

Conjuntamente nuestra organización tiene un **FORMATO LABORAL** como Masoterapeuta Deportivo a Domicilio a lo largo de todo Chile [www.masoterapeutasdeportivos.com](http://www.masoterapeutasdeportivos.com) o como EMBAJADOR para gestionar nuestros cursos en Regiones <https://cursosmasajesdeportivo.com/programa-embajadores/> además realizamos diversos eventos deportivos participando en corridas deportivas para diversas marcas, con el fin de brindar ofertas laborales a nuestros alumnos para trabajar con nosotros y así iniciar su camino laboral; de esta manera formar nuestro gremio de Masoterapeutas Deportivos o Kinesiólogos Deportivos en Chile para efectuar atenciones deportivas a lo largo de nuestro país.

Es por esto que nos encantaría que pudieran revisar nuestra página web para hacer llegar nuestra información a través de la página web [www.cursosmasajesdeportivo.com](http://www.cursosmasajesdeportivo.com) para que puedan acceder a los diversos cursos y nuestra nueva plataforma de **TRABAJA CON NOSOTROS**; con el fin de entregar una mayor información sobre nuestra historia como Masoterapeutas Deportivos y kinesiólogos Deportivos.

Estamos convencidos de la alta capacidad de nuestros programas académicos y asimismo queremos brindar nuestra total disposición con nuestros futuros Masoterapeutas Deportivos y Kinesiólogos Deportivos

Se despide atte.



## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 2

---

### ➤ RESEÑA DE LA MASOTERAPIA EN CHILE

Dentro de la medicina deportiva y de la rehabilitación kinésica, el área de la masoterapia en Chile ha crecido en un alto porcentaje, demostrando que cada año que pasa, existen un sinnúmero de profesionales en el área de la salud que ejercen estas técnicas en sus quehaceres laborales.

Estas técnicas están basadas en conocimientos fisiológicos y la terapia manual donde podemos encontrar un sinnúmero de modalidades diferentes: masaje terapéutico, técnicas de liberación miofascial del tejido conjuntivo, liberación de puntos gatillo, masaje de relajación, masaje de drenaje, masaje linfático, circulatorio y las técnicas musculoesqueléticas; en resumen podríamos decir que la masoterapia es la conjunción de esta amalgama de técnicas manuales enfocadas a la sanación y rehabilitación de las lesiones deportivas.

### **¿Cuál es el campo laboral para un Masoterapeuta?**

El masoterapeuta puede desempeñarse en centros relacionados con la rehabilitación, prestando apoyo a los profesionales del área de la salud, tales como Kinesiólogos, fisioterapeutas, médicos asociados a resoluciones quirúrgicas deportivas, traumatólogos, fisiatras en deporte por ejemplo en distintos campos como consultorios, Hospitales, CESFAM, hogares de Ancianos, Clubs deportivos, gimnasios, eventos deportivos para apoyar el tratamiento de disfunciones o patologías del aparato locomotor, como por ejemplo en Tendinitis, Lumbagos, Bruxismo, Contracturas, Síndrome del Túnel Carpiano, Cervicalgias, Manguito Rotador, Condromalacia, Fascitis Plantar, etc.

Las competencias adquiridas durante su formación lo capacitan para formar sus propios espacios de trabajo a través de la prestación independiente de servicios Masoterapéuticos Deportivos.

### ➤ DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El taller tiene un carácter teórico - práctico que tiene como propósito entregar los conocimientos específicos de las técnicas de Maderoterapia Deportiva y Masaje Terapéutico, para la recuperación física óptima del deportista, evitando posibles alteraciones músculo-esqueléticas y contribuir a mejorar lesiones y así su rendimiento deportivo.

### ➤ DIRIGIDO A:

Masoterapeutas Deportivos, Quiromasajistas, Kinesiólogos, Fisioterapeutas Deportivos y cualquier alumno que allá realizado el taller de MD Nivel 1.

## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 2

---

### ➤ OBJETIVO GENERAL

Ayudar a los estudiantes a comprender las bases de la Maderoterapia Deportivo.

Ofrecer a los estudiantes la posibilidad de ejecutar, de forma práctica, distintas maniobras de masaje terapéutico, para las diversas situaciones deportivas.

### ➤ DIRIGIDO A:

Masoterapeutas Deportivos, Quiromasajistas, Kinesiólogos, Fisioterapeutas Deportivos y cualquier alumno que allá realizado el Taller de MD Nivel 1.

### ➤ FORMATO CURSO ONLINE

EL curso se realiza de forma **TEÓRICA** y **PRACTICA** opcional la cual pude ser (**Presencial o a distancia**) sumando **dos pruebas evaluativas**, el formato TEÓRICO sera atravez de **Streaming** esto quiere decir que es en vivo junto a uno de nuestro docentes, donde podran interactuar junto a el, tendra una duracion de 4 hrs, terminando este curso se gestionara una fecha opcional de practica donde practicaremos todo lo aprendido con una duracion de 2 hrs Online y presencial 4 hrs.

### **PRUEBAS EVALUATIVAS :**

Se les entregara una prueba Teorica evaluativa la cual deberan descargar de su plataforma educacional MD con un formato de 14 preguntas de alternativas y desarrollo cada respuesta correcta tendra un puntaje de **1 pto** logrando un puntaje maximo de 14 puntos, logrando la nota maxima de aprobacion de **7.0** con un plazo maximo de entrega de 7 dias luego de gestionar el curso pasada esa fecha sera evaluado con nota **1.0**.

La evaluacion **PRACTICA** se podra ejecutar de 2 maneras Presencial o a Distancia (Video Llamada). El **formato Presencial** tendra una **duracion de 4 hrs** y se gestionara en nuestras intalaciones donde las fechas son variadas para su comodidad y si desea el **formato a Distancia Online** podra agendar una fecha y hora con una **duracion de 2 hrs** donde evaluaremos todas las tecnicas aprendidas.

### **FORMATO PRACTICA PROFESIONAL OPCIONAL**

#### **PRACTICA PRESENCIAL:**

1. Enviar Prueba Evaluativa teorica ( Plazo 7 dias ) e inscribirse en fechas establecidas por Nosotros.
2. El Alumno debera asistir de forma presencial donde podra practicar las tecnicas aprendidas en el curso teorico con una duracion de 4 hrs.
3. El docente evaluara las tecnicas pero ademas podra gestionar preguntas relacionadas a lo aprendido en el curso teórico.
4. EVALUACION PRACTICA: la nota maxima de aprobacion es un 7,0 y la minina de aprobacion un **4,0** donde el alumno empezara con nota 7,0 y durante el trayecto de la evaluacion cada error

## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 2

---

detectado y explicado se descontara **0.5**, si el alumno no aprueba el curso tendra la posibilidad de solicitar una segunda oportunidad.

### **PRACTICA ONLINE:**

1. Enviar Prueba Evaluativa y solicitar fecha de practica Online.
2. El Alumno debera solicitar una fecha y hora para realizar la practica online enfocada en las tecnicas aprendidas en el curso teórico con un duracion de **2 hrs**.
3. Para realizar la Practica debera instalar un celular o computador con visual completa a una camilla y tener a un paciente como modelo donde debera ejecutar las tecnicas aprendidas y solicitadas por el docente.
4. El docente evaluara las tecnicas pero ademas podra gestionar preguntas relacionadas a lo aprendido en el curso teórico.
5. **EVALUACION PRACTICA:** la nota maxima de aprobacion es un **7,0** y la minima de aprobacion un **4,0** donde el alumno empezara con nota **7,0** y durante el tareycto de la evaluacion cada error detectado y explicado se descontara 0.5, si el alumno no aprueba el curso tendra la posibilidad de solicitar una segunda oportunidad.

#### ➤ **NOTA FINAL CURSO DE APROBACION**

Para definir el promedio final del alumno se realizara en base del **promedio** de la **Prueba evaluativa** y de **la Practica Online o Presencial** donde la nota minima de aprobacion es de nota 4.0 no logrando esta nota minima podra solicitar una segunda oportunidad.

#### ➤ **EQUIPAMIENTO**

Para poder realiza el curso debes contar con un **Computador** o **Celular con camara e internet** y descargar la **App Zoom** y tener un correo **GMAIL**.

#### ➤ **EL CURSO INCLUYE**

Madero -Materia de estudio visual – Material de estudio – Certificacion

“ Todo material entregado es confidencial para el alumno y es con derecho de autor,el uso indevido como compartir este material a personas anexas sera penalizado mediante acciones legales.”

#### ➤ **CERTIFICACION**

Se entregara una Doble Certificacion Institucional Franco - Chilena gestionado por nuestra empresa de capacitaciones.

**UP GRADE CHILE CAPACITA & UP GRADE FRANCE FORMATION**

Tenemos 2 tipos de certificacion a entregar :

## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 2

---

- **Certificacion Doble Online:** Es un certificado entregado via PDF si el alumno cumple con el curso **Teórico Online** y aprueba la **prueba evaluativa** y la **Practica Online**.
- **Certificacion Doble Presencial:** Si el Alumno cumple con el **curso Teórico Online** y aprueba la **prueba evaluativa** y la **Practica Presencial** se le entregara un certificado presencial.

➤ **REQUISITOS DE POSTULACIÓN:**

Para iniciar su postulación, favor envíenos comprobante de pago y cedula de identidad a: [pagocapacitacionesmd@gmail.com](mailto:pagocapacitacionesmd@gmail.com)

- Cédula de Identidad (por ambos lados) o Pasaporte en caso de ser extranjeros.
- Comprobante transferencia de pago.

**(La inscripción queda formalizada luego de enviar al correo los requisitos solicitados)**

➤ **CONTENIDOS DEL PROGRAMA**



## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 2

---

### **PROGRAMA: CURSO MASAJE DEPORTIVO NIVEL II**

**Curso:** Masaje Deportivo Nivel II

**Duración:** 6 Horas (Teórico Online 4 hrs – Practica Opcional 2 hrs)

**Docentes:** Sergio Aguayo Bustamante o Christian Aguayo Riquelme

El propósito de este curso es entregar una visión actualizada en el manejo de técnicas masoterapéuticas en Maderoterapia Deportiva y Masaje Terapéutico con el fin de contribuir al desarrollo de profesionales especialistas en esta área con una potente visión en la generación de habilidades clínicas a través del razonamiento, interpretación diagnóstica y planificación terapéutica necesarias para una óptima y eficiente recuperación del paciente.

#### ➤ **APRENDIZAJES ESPERADOS**

Que los alumnos comprendan y valoren la Maderoterapia Deportiva y masajes terapéuticos, como una herramienta de apoyo para la rehabilitación y prevención de posibles lesiones deportivas.

Que los alumnos ejecuten de manera eficaz las diferentes técnicas de Maderoterapia Deportiva y masajes terapéuticos.

## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 2

---

### ➤ PLANIFICACION DEL PROGRAMA:

#### CONTENIDOS:

- Anamnesis
- Evaluación muscular
- Introducción a la Maderoterapia Deportiva.
- Preparación del terapeuta: Ejercicios de movilización articular y elongaciones activas-asistidas pre y post tratamiento.
- Maderoterapia Deportiva EEII
  - Técnica de Drenaje.
  - Técnicas de Oxigenación.
  - Técnicas de Bombeo Sanguíneo.
  - Técnicas de Vacíaje Venoso.
- Maderoterapia Deportiva EESS
  - Técnica de Drenaje.
  - Técnicas de Oxigenación.
  - Técnicas de Bombeo Sanguíneo.
  - Técnicas de Vacíaje Venoso.
- Técnica de liberación mio facial Ninmo Dorso
- Masajes Terapéuticos Dorso,EEII.EESS

#### BIBLIOGRAFIA Y REFERENCIAS

- Tim Paine Guía completa del Masaje Deportivo. Tutor
- De Doménico, Masaje, Técnica de Beard'S, 1ª edición. Ediciones Harcourt.
- Sagrera J. (1995) Quiromasaje: Técnicas y sensibilidad. Editorial Meteora, España..
- Strám D. Tecnica Ninmo



## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 2

---

### DOCENTES MD



DOCENTE  
**SERGIO AGUAYO B.**  
MASOTERAPEUTA DEPORTIVA



Jefe De Masoterapia Deportiva Del Centro Alto Rendimiento (C.A.R).  
Jefe De Masoterapia Deportiva Clinica Arc.  
Jefe De Masoterapia Deportiva Clinica Lo Curro.  
Masoterapeuta Deportivo Selección Chilena.  
Masoterapeuta Deportivo Selecciones Chilenas Olimpiadas.  
Masoterapeuta Deportivo Futbol Profesional.  
Union Española- Universidad Catolica- Universidad De Chile.

### **CURSOS:**

MASOTERAPIA DEPORTIVA NIVEL 1  
MASOTERAPIA DEPORTIVA NIVEL 2

## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 2

---



DOCENTE

**CHRISTIAN AGUAYO R.**

FISIOTERAPEUTA DEPORTIVO  
MASOTERAPEUTA DEPORTIVO  
PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA



Masoterapeuta Deportivo Centro Alto Rendimiento (C.A.R.).  
Masoterapeuta Deportivo Centro Nacional De Entrenamiento Olimpico (C.E.O.).  
Masoterapeuta Deportivo Selección Chilena Rally Dakar.  
Masoterapeuta Deportivo Iron Man.  
Masoterapeuta Deportivo Cirque Du Solei.  
Fisioterapeuta Deportivo Centro Deportivo Azul (C.D.A).

**CURSOS:**

MASOTERAPIA CLINICA DEPORTIVA

## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 2

---

### INFORMACIÓN GENERAL:

- EMPRESA: Masoterapeutas Deportivos
- Duración: 1 día (6 hrs cronológicas)
- Horario: 10:00 a 14:00 hrs.
- Modalidad: B-Learning/teórico- práctico.
- Lugar: App Zoom
- Certificación Digital: doble certificación Franco - chilena
- Postulación: 20 cupos

Página Web: [www.cursosmasajesdeportivo.com](http://www.cursosmasajesdeportivo.com)

Formato Laboral: [www.masoterapeutasdeportivos.com](http://www.masoterapeutasdeportivos.com)

<https://cursosmasajesdeportivo.com/programa-embajadores/>

### Modalidad de Pago

- **TRANSFERENCIA: Se puede pagar en 2 cuotas.**-1a cuota del 50% para reservar y 2a cuota en efectivo el día del curso (adjuntar comprobante de pago y la ficha de inscripción).

### **Los datos de transferencia de fondos o depósito bancario**

**Nombre:** Capacitaciones Christian Aguayo Riquelme E. I. R. L.

**Banco:** Santander

**Rut:** 76.600.732-5

**Cta.Cte:**71720160

Enviar comprobante a [pagocapacitacionesmd@gmail.com](mailto:pagocapacitacionesmd@gmail.com)

**(La inscripción queda formalizada una vez realizado el pago de matrícula y enviar los datos solicitados).**

- **TARJETA DE CREDITO: Se puede pagar con Tarjeta de crédito en las cuotas que tú estimes conveniente en nuestra página web [www.cursosmasajesdeportivo.com](http://www.cursosmasajesdeportivo.com): copio link.**  
<https://cursosmasajesdeportivo.com/producto/taller-masaje-deportivo-nivel-2-santiago/>

**Valor Taller MD2: \$50.000 mil pesos**

Cupos disponibles: 20 alumnos

Cupo mínimo de apertura curso: 15 alumnos.

## Taller Masoterapia Deportiva Online Nivel 2

---

### REGLAMENTO

1. Si el curso no alcanza el cupo mínimo de apertura se informara 48 hrs antes de la fecha del curso y se gestionara la devolución inmediata del dinero o el alumno podrá guardar su cupo para el curso de la siguiente fecha.
2. Si el alumno avisa con 48 Hrs de anticipación que no podrá asistir al curso se le gestionara la devolución con una multa del 20 % del valor total del curso o la posibilidad de asistir a la próxima fecha sin multa.
3. Si el alumno no asiste al curso sin previo aviso perderá el pago realizado sin posibilidad de recuperar el curso.



**SALUDOS CORDIALES**

Christian Aguayo R.

Director

Up grade Chile capacita

[www.cursosmasajesdeportivo.com](http://www.cursosmasajesdeportivo.com)

[www.masoterapeutasdeportivos.com](http://www.masoterapeutasdeportivos.com)

caguayocapacitaciones@gmail.com

(+569)82092962.